

# La planification de l'été de votre enfant d'âge scolaire

Les vacances d'été peuvent soulever tout une série de nouveaux - et parfois difficiles - problèmes en matière de garde d'enfant. Or, avec un peu de planification et l'identification des choix les plus appropriés, il vous sera possible de faire en sorte que l'été se passe rondement aussi bien pour votre enfant que pour vous.

## Les arrangements appropriés à votre enfant

Il est important de tenir compte de l'âge de votre enfant, de ses intérêts et de sa personnalité lorsque vous planifiez son été. Et, peu importe le moment où vous commencez votre planification, il importe d'impliquer votre enfant dans le processus de décision.

Ce ne sont pas tous les enfants qui veulent ou ont besoin d'un été rigoureusement planifié. Vous pourriez découvrir qu'une combinaison d'activités structurées (comme celles organisées dans les camps de jour) et d'activités plus informelles (comme le fait de rester chez un voisin ou de séjourner chez les grands-parents) pourrait mieux convenir à votre enfant.

## Prendre en compte les occupations de la famille

Parce que de nombreux programmes et activités exigent que l'on s'y inscrive à l'avance, il serait sage d'amorcer dès l'hiver votre la planification et l'organisation de l'horaire estival de votre famille. Inscrivez les dates d'activités qui ont déjà été arrêtées et ajoutez-en les nouvelles au fur et à mesure que vos plans se précisent. À quelle date les vacances scolaires commencent-elles ? Passerez-vous certaines journées de congé à la maison ? Attendez-vous la visite d'amis ou de parents ? Vous pourriez considérer la possibilité de modérer le rythme des activités de votre enfant de manière qu'une activité exigeante comme un voyage soit suivie d'un temps de repos avec une gardienne à la maison ou d'un bref séjour chez un voisin ou un parent. Cela peut s'avérer particulièrement important pour les enfants plus jeunes.

## Préparer un calendrier estival

Si, au cours de l'été, plusieurs modalités de garde seront nécessaires, il pourrait être utile de préparer un grand calendrier sur lequel vous inscrirez la date et la nature des divers arrangements. Vous pouvez utiliser un calendrier acheté dans le commerce ou en fabriquer un sur un grand carton.

En plus de cocher les journées ou les semaines pendant lesquelles votre enfant fréquentera un camp de jour, par exemple, et quand il se fera garder par un voisin, vous pouvez aussi marquer les fêtes et les sorties que votre enfant pourrait attendre avec impatience. Cela pourrait inclure

les anniversaires, les jours de congé ou encore des visites de cousins ou d'amis.

Tout au côté de ce calendrier, vous pourriez aussi afficher la liste des activités auxquelles votre enfant (et toute la famille) voudrait participer pendant l'été : piques-niques, visites à un zoo ou à un musée où vous n'êtes jamais allés. Votre enfant pourrait également dresser une liste des livres qu'il voudrait lire au cours de l'été, des jeux qu'il aimerait découvrir et des amis avec qui il aimerait jouer.

## Considérer toutes les options

En ce qui concerne la garde de votre enfant, vous avez le choix parmi de nombreuses possibilités, notamment:

- *Programmes récréatifs mis en place par les parcs municipaux et les centres communautaires.* Il s'agit souvent de programmes d'une demi-journée ou d'une journée entière, parfois centrés sur les sports, l'art ou la musique. Dans plusieurs collectivités, ces programmes s'avèrent moins coûteux que d'autres options bien que certains imposent des exigences de résidence. Les horaires de tels programmes sont parfois restreints (souvent de 9h00 à 15h00), mais certains offrent des services de garde prolongée moyennant des frais supplémentaires.
- *Camps de jour.* Plusieurs organismes communautaires et religieux, des centres Y et des écoles offrent des services de camps de jour. Tout comme les programmes récréatifs, leurs horaires sont parfois restreints bien que certains proposent des services de garde prolongée.
- *Programmes d'activités et ateliers.* Certaines organisations telles que des musées et des clubs naturalistes offrent des ateliers de courte durée dans une gamme étendue de domaines. On y trouve des:
  - programmes d'apprentissage d'une langue seconde;
  - ateliers de théâtre;
  - ateliers de musique;
  - programmes organisés par un musée;
  - programmes de lecture dans les bibliothèques publiques;
  - programmes commandités par des collèges.
- *Programmes étendus d'activités parascolaires.* Il arrive parfois que les centres Y, les écoles et les organismes communautaires qui organisent des programmes d'activités avant ou après les heures de classe pendant l'année scolaire les transforment en camp de jour pendant l'été et les ouvrent même aux enfants qui n'y étaient pas inscrits pendant l'année.
- *Colonies de vacances.* Dépendant de l'âge de votre enfant, de ses expériences à passer la nuit ailleurs qu'à la maison et de sa personnalité, un séjour dans une colonie de vacances pourrait s'avérer une excellente option pour une partie de l'été. Plusieurs centrent leurs

activités dans certains domaines d'intérêt comme les sports, l'informatique, les sciences naturelles ou l'apprentissage d'une langue. Certaines offrent des séjours de une semaine tandis que chez d'autres le séjour peut durer presque tout l'été. Par ailleurs, certains offrent le transport en autobus.

- *Visites chez des amis et parents.* Votre enfant pourrait prendre plaisir à passer du temps avec un parent ou dans la famille d'un ami. (En fait, vous pourriez faire un échange de bons services et héberger leur enfant à votre tour.) Une telle expérience peut être aussi enrichissante que des activités structurées et s'avérer un bon changement de rythme après une longue année scolaire.
- *Garde à la maison.* Vous pourriez envisager la possibilité de retenir les services d'un étudiant du secondaire ou du collégial, d'un ami ou d'un voisin pour passer quelques jours, une semaine voire quelques semaines à la maison et s'occuper de votre enfant. Vous pourriez aussi partager les services d'une gardienne avec les parents d'un ami de votre enfant.
- *Programmes de travail bénévole.* Faire du travail bénévole - auprès d'un centre de recyclage, d'un lieu de culte, d'une bibliothèque, d'un jardin zoologique, d'un parc ou d'un musée peut aussi représenter une excellente option pour un enfant plus vieux. Vous pourriez également vous enquérir auprès de camps de jour ou de colonies de vacances pour savoir s'ils acceptent des apprentis-moniteurs.

## Savoir bien planifier à l'avance

Les programmes structurés en forte demande font souvent le plein d'inscriptions très tôt. Dans nombre de collectivités, il est important de commencer à recueillir des informations dès le mois de décembre ou janvier. Il serait également avisé de:

- *Recueillir les informations le plus tôt possible.* Surveillez les avis et les publicités dans les journaux, communiquez avec votre service d'aide aux employés, demandez si l'école que fréquente votre enfant fournit des renseignements sur les programmes locaux ; parlez avec d'autres parents. Communiquez directement avec les responsables des programmes et demandez des brochures, des échéanciers, et des renseignements sur l'aide financière ; demandez-leur s'ils organisent des visites libres.
- *Participez aux visites libres.* Dans le cas où le programme n'organiserait pas de visite libre, prenez rendez-vous avec le directeur et visitez les installations.
- *Parlez avec des parents* dont les enfants ont participé aux programmes que vous considérez.

## Les questions à poser

Vous voudrez sûrement en savoir le plus possible sur un programme avant de décider d'y inscrire votre enfant. À l'occasion d'une visite libre ou d'une rencontre avec le directeur, voici quelques questions que vous pourriez poser.

- *Quelles sont les activités d'une journée type ? Y a-t-il un équilibre entre les jeux actifs et les activités calmes ?*
- *Quels sont les antécédents du directeur ? Qui sont les membres du personnel ? Quels sont leurs antécédents et leur niveau d'expérience ? Quelle formation leur est donnée ?*
- *Combien d'enfants participent au programme ? Combien de moniteurs et employés y aura-t-il sur place ?*
- *Quel âge ont les moniteurs ? L'Association des camps du Canada recommande que les membres du personnel aient au moins 16 ans et deux ans de plus que les enfants les plus vieux qu'ils ont sous leur surveillance.*

Tâchez de visiter les lieux et les installations.

- *Est-ce que le terrain de jeux et l'équipement récréatif vous semble approprié à l'âge de votre enfant ? L'équipement est-il propre et sécuritaire ?*
- *Y a-t-il suffisamment d'espace ?*
- *Votre enfant se sentira-t-il à l'aise dans cet environnement ?*

## **À propos des accréditations ?**

Assurez-vous que la colonie de vacances en question soit agréée par l'association des colonies de vacances de votre province. « Les inspecteurs chargés de l'agrément posent toutes les questions - souvent plus de 300 - concernant la santé, la sécurité, la qualité du programme, tous des éléments importants quant à la qualité des services offerts. Cela ne garantit pas un environnement sans danger, mais cela constitue la meilleure assurance que l'on puisse offrir aux parents quant au sérieux de l'engagement de la colonie envers la sécurité et l'épanouissement des enfants qui lui sont confiés » - *Association des camps du Canada.*

## **Aide financière**

Voici quelques sources d'aide financière qui pourraient être disponibles pour les frais de garde pendant l'été:

- *Des subventions gouvernementales pour frais de garde pourraient être disponibles aux familles dont les revenus satisfont aux normes d'admissibilité. Par contre, ces subventions ne couvrent que les frais pour des programmes assujettis à la réglementation gouvernementale. Certaines collectivités peuvent aussi offrir des montants limités de subventions ; il serait donc avisé d'en faire la demande le plus tôt possible.*
- *Certains programmes ont des barèmes de tarifs dégressifs en fonction du revenu familial.*

# Les activités à la maison

Si votre enfant doit passer un certain temps à la maison au cours de l'été, ce serait une bonne idée de prévoir un certain nombre d'activités spéciales. Vous pouvez, par exemple, préparer avec votre fille une liste des choses qu'elle voudrait fabriquer et acheter à l'avance les fournitures dont elle aura besoin.

Vous trouverez ci-dessous une liste de toutes ces activités que les enfants d'âge scolaire adorent mais auxquelles ils n'ont jamais le temps de s'adonner pendant les mois d'école.

- assembler des avions, bateaux, voitures, etc. en kit
- coudre, broder ou confectionner des vêtements simples
- faire de l'origami (ce n'est pas toujours simple d'apprendre à partir d'un livre, mais plusieurs bibliothèques ont maintenant des vidéos)
- jouer à des jeux de plateau (échecs, dames, dames chinoises, Parchési)
- faire du jardinage (en pots sur le rebord des fenêtres si vous n'avez pas de parterre)
- faire des casse-têtes
- cuisiner
- confectionner des avions en papier

Sachez que la plupart des bibliothèques ont sur leurs rayons de nombreux livres d'activités dans lesquels les enfants trouveront une mine inépuisable de jeux pour meubler leur été. Recherchez-les sous les classifications « Artisanat », « Nature », « Cuisine » et « Activités » ; au besoin, demandez à la bibliothécaire de vous aider.

© LifeWorks 2023



LifeWorks  
Experts du bien-être